

Ćwiczenie C: opisy wspomnień

Wersja 1: Pacjent - Wylosuj za pomocą rzutu kostką opis wspomnienia dziecka (1-6). Terapeuci – poprowadźcie reskrypcie i przeprowadź reparenting dostosowany do potrzeb dziecka.

KOSTKA:



Wersja 2: Wylosuj za pomocą rzutu kostką opis wspomnienia dziecka (1-6). Uzupełnij arkusz ćwiczeniowy

Ćwiczenie C - arkusz

1.	Kuba (9 lat, ADHD)	Po powrocie ze szkoły Kuba biega po domu i wymachuje rękami. Mama mówi: „Uspokój się, zachowujesz się jak wariat!”. Kuba nagle milknie i ucieka do swojego pokoju.
2.	Michał (10 lat, ADHD)	Michał próbuje odrobić zadanie domowe. Po kilku minutach gubi wątek i zaczyna rysować w zeszyte. Tata mówi: „Jesteś leniwy, nigdy nic nie kończysz!”. Michał przestaje próbować.
3.	Karolina (15 lat, ADHD)	Karolina podekscytowana opowiada o nowym komiksie, mówi szybko i głośno. Mama przerywa: „Nie mogę tego słuchać, znowu tylko to! Skończ z tym gderaniem jak chcesz tu ze mną siedzieć”. Karolina zamiera i przestaje mówić.
4.	Oskar (8 lat, ADHD)	Podczas obiadu Oskar śmieje się głośno i naśladuje bohaterów bajki, chcąc się bawić z tatą. Ojciec mówi: „Nie pajacuj, wstyd mi za ciebie!” i odsyła go do pokoju.
5.	Magda (11 lat, ADHD)	W domu brak zasad i struktury („Rób co chcesz”) – Mada się nie przygotowuje do szkoły. W szkole słyszy: „Znowu nieprzygotowana, jesteś nieodpowiedzialna!”. Czuje wstyd i bezradność -> cykl się powtarza
6.		WYBIERZ DOWOLNE WSPOMNIENIE