

Ćwiczenie B

Zadanie terapeuty:

- Poprowadź ten fragment sesji i spróbuj:
- wychwycić, co utrudnia pacjentowi pracę zmodyfikować sposób prowadzenia (tempo, forma, środowisko, ruch, podpory) tak, żeby terapia stała się dla niego dostępna
- WAŻNE:
 - nie „rozwiązuj problemu”
 - tylko dostosuj formę do pacjenta

Kostka do wylosowania jaki fragment sesji prowadzisz w tym ćwiczeniu (1z8):

<https://rolladie.net/roll-a-d8-die>

1. początek sesji
2. reskrypcja wyobrażeniowa z bieżącej sytuacji
3. omawianie pracy domowej
4. psychoedukacja
5. dialog krzeseł
6. ustalenie pracy osobistej na ten tydzień
7. bezpieczne miejsce bądź neutralne wyobrażenie
8. omawianie trudnej sytuacji z bieżącego tygodnia